

हाथ धोने का समय!

साबुन और पानी से 20 सेकंड तक हाथ धोने से कीटाणु दूर रहते हैं। दिन भर, समय-समय पर हाथ धोना ज़रूरी है। इससे हम स्वस्थ, सेहतमंद रहेंगे और बीमारी से बचेंगे। नीचे दिए गए चित्रों में रंग भरें और फिर कब-कब हाथ धोना ज़रूरी है, उसपर चर्चा करें।



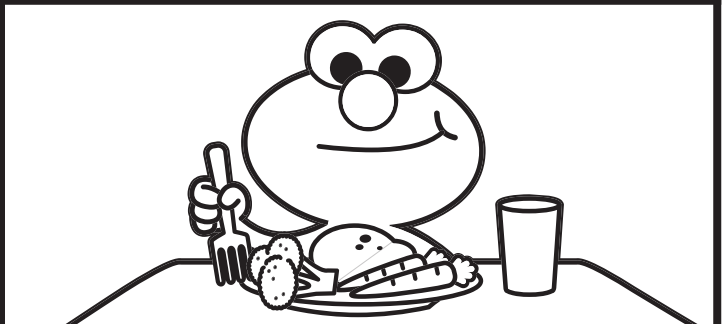
खाँसी के बाद



छींकने के बाद



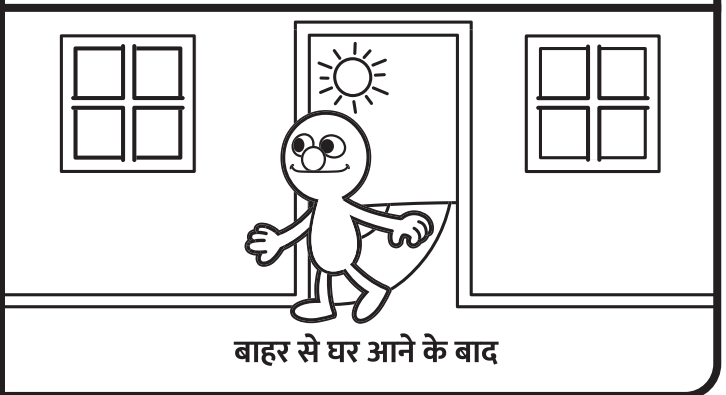
खाना बनाने या परोसने से पहले



खाना खाने से पहले



खेलने के बाद



बाहर से घर आने के बाद

सभी परिवारजन बच्चों के साथ मिलकर चर्चा करें - कब, क्यों और कैसे हाथ धोना ज़रूरी है?